

2013 上海高校心理健康教育与咨询示范中心专题培训通知

（“中医身心调养”专题）

各高校学工部：

根据中共上海市教育卫生工作委员会、上海市教育委员会《关于开展 2013 年上海高校辅导员培训工作的通知》（沪教委德〔2013〕18 号）文件精神，将由上海高校心理健康教育与咨询示范中心（上海中医药大学）承办“中医身心调养”专题培训，现将有关事宜通知如下：

一、**培训时间：**2013 年 12 月 23 日（周一）至 2013 年 12 月 27 日（周五）

二、**培训主题：**中医身心调养

三、**培训地点：**蔡伦路 1200 号上海中医药大学图书馆底楼 111 室

四、**培训对象：**由各高校学工部推荐心理健康教育专职老师或学生辅导员 1-2 人参加。

五、**培训特色：**

1. 以中医身心调养为主题，强调“身心兼治”。
2. 强调课程的易懂性、实用性与操作性。
3. 采用小班化教学，通过专题讲授、课堂练习和小组讨论释疑，不断对知识点进行巩固。

六、**培训费用：**培训费用采取“示范中心”补贴与适当收费相结合的方法。参加培训学员每人缴纳 200 元（含培训教材、资料、餐饮等费用），学员报到时以校为单位统一缴纳，由“示范中心”出具报销发票；其他费用由“示范中心”补贴。

七、**食宿安排：**培训实行住宿制，餐饮住宿由“示范中心”统一提供。

八、**报到安排：**请参加培训的老师们于 12 月 23 日（周一）8:30-9:00 在上海中医药大学（蔡伦路 1200 号）图书馆底楼 111 室报到并现场缴纳培训费用。

九、**注意事项：**

1、为保证教学质量，班级人数将限定在 30 人。我们将根据报名的时间顺序进行录取，请留意我们的确认反馈通知。

2、参加本次培训必须确保全勤出席，不能缺席和迟到。

3、请各单位按通知要求，将参加专题培训的人员名单以电子邮件形式于 2013 年 12 月 16 日（周一）前反馈至上海中医药大学心理咨询与发展中心（见附件 1）。

联系人：林磊、张安冬

联系电话：51323033

传真：51323034

电子邮箱：shutcmxlzx@126.com

特此通知。

附件 1: 上海高校心理健康教育与咨询示范中心（上海中医药大学）专题培训报名表

附件 2: 上海高校心理健康教育与咨询示范中心（上海中医药大学）专题培训师资介绍

附件 3: 上海高校心理健康教育与咨询示范中心（上海中医药大学）专题培训课程安排

附件 4: 上海高校心理健康教育与咨询示范中心（上海中医药大学）专题培训交通指南

上海市教育委员会德育处
上海高校心理健康教育与咨询示范中心（上海中医药大学）（代章）



附件 1: 上海高校心理健康教育与咨询示范中心（上海中医药大学）专题培训报名表

单位：_____（盖章）

姓名	性别	出生年月	心理健康教育 专职老师/学 生辅导员	手机号码	E-mail	是否 住宿

附件 2: 上海高校心理健康教育与咨询示范中心（上海中医药大学）专题培训师资介绍

王庆其，教授，上海市名中医、上海中医药大学名师。1944 年出生于上海六世中医之家，1981 年毕业于中国中医科学院，获医学硕士学位。曾先后师承著名中医学家方药中、国医大师裘沛然教授。从事中医内科临床 40 年，擅长治疗脾胃病及心身疾病，执教《黄帝内经》30 年，发表学术论文 160 余篇，主编或副主编学术著作 30 部。代表著作有《内经临证发微》、《黄帝内经心悟》、《中医证候病理学》、《黄帝内经专题研究》、《中国脏象学》、《上海市名中医学术经验集》，其中《黄帝内经研究大成》获国家中医药管理局科技成果奖二等奖、国家新闻出版署一等奖，《中国名老中医药专家学术经验集》获中华中医药学会科技进步二等奖。现兼任 2009 版《辞海》中医学学科主编、中华中医药学会内经专业

委员会顾问、上海市中医药学会内科分会顾问、上海第二军医大学中医系兼职教授、复旦大学哲学学院特聘教授、台湾长庚大学中医学院客座教授、新加坡中医学院客座教授等。曾应邀赴日本、美国、新加坡等国和香港、台湾地区讲学。

李其忠，教授，从事中医基础理论教学科研已逾三十年，曾任上海中医药大学基础医学院院长、现任上海中医药大学学术委员会委员、中医基础理论研究所所长、上海中医药大学中医药文化研究与传播中心常务副主任，并被聘为国家教育部医学院校整体教学水平评估专家，国家中医药管理局学科建设评估专家，法国杵针中医学院客座教授，香港大学中医药学院校外督导主考，编著《中医基础理论精解》、《中医基础理论研究》、《中医基础理论纵横解析》等学术著作十余部，发表学术论文二十余篇，主持和参与多项部、市、局级课题，在中医药文化与中医心理研究方面建树颇丰。

曲丽芳，教授，主编或参与编著《中医诊断学》、《中医养生大全》、《中医神志病学》、《金匱要略译释》、《金匱要略指要》等著作十余部，在国内外专业刊物上发表论文 50 余篇，主持完成“古今中医治疗抑郁症研究”，“中医心理学学术史研究”，“《金匱要略》病证研究”等课题大项，尤其擅长运用中医药、针灸、心理疗法三法合一治疗各种精神、情感、心理障碍性疾病和身心性疾病。如抑郁症、躁狂症、焦虑症、恐惧症、失眠、痴呆等病症。

李兆健，教授，医学博士，主治医师、研究员，执业医师，心理治疗师，心理咨询师，硕士生导师。主要从事中医学、心理学、心理治疗、养生、传统文化等方面研究。致力于中西医结合临床实践，积极主张从中国传统文化中汲取精华，维护身心健康。1995 年起从事心身相关问题研究，1998 年开始心理咨询工作。2004-2006 年赴上海市精神卫生中心（上海市心理咨询中心）进修 2 年，系统学习精神医学和现代心理治疗学。2005-2007 年接受中、德两国合作的《中德精神分析治疗师连续培训项目》的 3 年培训，2008-2010 年接受中、德两国合作的《中德精神分析治疗师连续培训项目》（高级班）培训，2006-2008 年接受中、美两国合作的《中美认知行为治疗连续培训项目》的 3 年培训。

文小平，教授，上海中医药大学方剂教研室主任、药膳研究室主任。现任世界药膳协会理事、中华医学会方剂分会委员、上海中医药协会老年分会委员。1983 年毕业于上海中医学院，后留校任教至今，并在上海曙光医院等有近 30 年临床、教学经验。曾先后赴日本、德国、英国、泰国、香港、台湾等国家和地区传播交流中医药文化、食疗药膳等。临床擅长治疗高血压、脂肪肝等中医内科、妇科方面的各类慢性疾病、疑难杂症；对肿瘤术后、放化疗后调养保健有较为丰富的经验和研究。

冯金瑞，副教授，现任上海中医药大学传统保健教研室主任，运动医学专业推拿手法指导教师，擅长中医养生保健及运动康复，上海市科学商店社区养生指导专家。1997 年毕业于上海中医药大学推拿系，留校任教。2001-2003 年由外交部全国选拔派往日本进行民族传统养生指导教学工作。撰写有《中国民族保健与养生》教材、《坐式八段锦》、世博保健操等。

张海蒙，副教授，硕士生导师，上海中医药大学针灸推拿学院经络腧穴教研室主任，上海市针灸学会理事，民革中医大支部主委。长期从事针灸基础教学和临床带教工作，具有丰富的教学经验，曾获中医大课堂教学竞赛奖和教书育人奖。担任新世纪全国高等中医药院校规划教材，“十一五”国家级规划教材《经络腧穴学》编委。2001年作为针灸专家在德国工作一年，深受欢迎，多次被当地媒体报道。多次参与国家自然科学基金、国家中医药管理局的课题研究，有十余篇学术论文发表于国家级杂志上。2006年获中国针灸学会科学技术成果三等奖。

徐俊，副教授，硕士生导师，现任上海中医药大学针灸推拿学院推拿学基础教研室副教授。主要从事推拿功法手法的基础、临床研究及社区推广工作。近年来，先后完成各级各类课题5项，目前主要承担《推拿功法易筋经防治老年骨骼肌减少症的康复运动处方》(市教委课题)等研究项目。发表学术论文10余篇，参编教材专著5本，获教学成果1项、上海市科学技术成果1项。

附件3：上海高校心理健康教育与咨询示范中心（上海中医药大学）专题培训课程安排

日期	时间	内容安排	主讲
12月23日	8:30-9:00	报到	
	9:00-9:30	开班仪式，合影留念	
	9:30-12:00	黄帝内经中的心身观	王庆其
	12:00-13:30	午餐	
	13:30-16:30	中医运动养生功法之五禽戏	冯金瑞
	18:00-20:00	中医推拿放松体验	
12月24日	8:40-9:00	五禽戏练习	
	9:00-12:00	中医经络保健与身心调养	张海蒙
	12:00-13:30	午餐	
	13:30-16:30	食疗与身心调养	文小平
12月25日	8:40-9:00	五禽戏练习	
	9:00-12:00	中医心理治疗概论	李兆健
	12:00-13:30	午餐	
	13:30-16:30	佛学、医学与心理学	李兆健
12月26日	8:40-9:00	五禽戏练习	
	9:00-12:00	中医基础养生文化	李其忠
	12:00-13:30	午餐	
	13:30-16:30	心主神明、心理健康与心理治疗	曲丽芳
12月27日	8:40-9:00	五禽戏练习	
	9:00-12:00	中医经络保健与身心调养	张海蒙
	12:00-13:30	午餐	
	13:30-15:30	传统功法中的静坐与冥想	徐俊
	15:30-16:30	结业仪式	

附件 4：上海高校心理健康教育与咨询示范中心（上海中医药大学）专题培训交通指南

一、公交换乘路线：

地铁二号线至张江地铁站下，可换成张江有轨电车 1 路至蔡伦路金科路下（张江地铁站出站到有轨电车车站，步行仅需一分钟）。

二、公交+出租车路线：

地铁二号线至金科路站下，打车仅需起步费便可到达上海中医药大学东门（上海浦东金科路 3529 号）。